

# agenda

## Márcia Moreno expõe em S. Caetano

■ Está em exposição na Sala da Luz (Centro Digital - av. Goiás, 950, Santa Paula) o projeto *Gênesis - Uma Tentativa de Criação*, com obras da artista plástica Márcia Moreno. A visitação pode ser feita até 31 de outubro, das 9 às 18 horas, com entrada gratuita.

## Festival

### Estância Alto da Serra recebe evento cultural neste fim de semana

No sábado e domingo (17 e 18/10) a Estância Alto da Serra, em S. Bernardo, será palco do Estância Cultural, evento com atrações de arte, música, esporte e gastronomia. O evento terá início no sábado, às 12h, e vai até 3h de domingo. Em três palcos, diferentes estilos compõem uma intensa programação, como a banda Planta e Raiz, peças de teatro, circo, sarau, entre outras atrações.

Em paralelo às apresentações, acontece uma feira de moda e exposições de arte. Também haverá um encontro de Food Trucks - Mocotó, Buzina, RUA, Holy Pasta, Los Mendonzitos são al-

guns que estarão presentes. O público terá acesso também à área de esportes, onde poderá praticar Wakeboard, Stand Up Paddle, Tirollesa, Slackline, Skate, e outros. ■

(Redação)

#### ESTÂNCIA CULTURAL

■ Os ingressos estão à venda no site: [www.ticket360.com.br/evento/4482/estancia-cultural](http://www.ticket360.com.br/evento/4482/estancia-cultural), o valor antecipado é R\$ 10. No dia será R\$ 20. A Estância está localizada na estrada Nevio Carlone, 03. Informações: 4101-5000.



DIVULGAÇÃO

A banda de reggae Planta e Raiz está entre as atrações musicais do Estância Cultural

## Teatro

### DONCOVIM

O Sesc São Caetano (rua Piauí, 554) apresenta o espetáculo *Doncovim Proncovô* (De onde eu vim, para onde eu vou) da Cia. Dorin neste sábado (17/10), às 16h. A peça infantil é baseada na cultura caipira e mostra uma visão bem humorada sobre esse universo. O espetáculo conta com números circenses, teatro, música ao vivo e mágicas. Ingressos de R\$ 5 até R\$ 17. Informações: 4223-8800

### TODA CORAÇÃO

A atriz Debora Duboc se apresenta no Teatro Municipal de Santo André (pça. 4º Centenário, s/n) com o espetáculo *Sou Toda Coração* nesta quinta e sexta-feira (15 e 16/10). Trata-se de um musical intimista que celebra o amor. É construído por músicas do cancionero popular brasileiro e internacional; um texto sobre as relações afetivas e trechos de personagens femininas de peças clássicas. Ingressos de R\$ 5 a R\$ 10.

### AMOR CONFESSO

O Sesi Mauá (av. Presidente Castelo Branco, 237, Zaíra) recebe no sábado e domingo (17 e 18/10), às 20h e 19h, respectivamente, o espetáculo *Amor Confesso*. A comédia conta com Claudia Ventura e Alexandre Dantas no elenco. Na montagem, oito contos de Arthur Azevedo apresentam a cidade do Rio de Janeiro e seus costumes na passagem da Monarquia para a República. Grátis. Informações:

## Oficina

### MÁSCARAS

Para incrementar o Carnaval de Paranapiacaba, haverá uma oficina gratuita de confecção de máscaras e cabeções de Olinda. A oficina terá duração de três meses, com encontros aos domingos, das 10h às 12h, na rua Rodrigues Alves, 29, parte baixa da Vila. O início será em 25 de outubro e as inscrições podem ser feitas até 20 de outubro pelo telefone 4433-1924, ou pelo email [acdezoti@santoandre.sp.gov.br](mailto:acdezoti@santoandre.sp.gov.br).

## Cinema

### ORSON WELLES

A programação do Cineclub Santo André deste mês é destinada ao ator e diretor norte-americano Orson Welles. Neste sábado (17/10), às 19h30, será exibido *Sorberba* no Auditório Heleny Guariba (praça 4º Centenário, s/n, Centro). No final do século 19, uma mulher desperdiça sua vida ao deixar de se casar com seu amor em razão de uma serenata que fez com que ela se sentisse ridícula e pela a interferência de seu filho. Grátis.

# Gastronomia

## Especiarias dão sabor especial a vegetariano

Comer sem culpa. É o que oferece o restaurante Natural Jardim, com comidas veganas e vegetarianas. Delícias como lasanha, feijoada e mousse, por exemplo, são feitas com ingredientes naturais que substituem com qualidade os originais.

A feijoada, é feita com feijão preto, pedaços de abóbora, cenoura, repolho roxo e linguiça vegana com especiarias, o que dá o sabor mais próximo do prato tradicional. Já a lasanha é feita com berinjela, e a bacalhoda tem o peixe substituído por tofu.

Entre os doces, estão as tortas de abacaxi e de maçã, feitas com farinha integral, ricota magra e especiarias, para ressaltar o sabor da fruta e diminuir a necessidade de açúcar. O brigadeiro de mandioca e o creme de cacau com abacate são outras opções do



RODRIGO PINTO

Os pratos do Natural Jardim são preparados no capricho com ingredientes naturais

menu que dão água na boca. O restaurante funciona de segunda a sexta-feira, na rua das Monções, 480, Jardim, Santo André. Abre das 11h30 às 15h. Sábados e feriados, abre ao meio-dia. O bufê

completo sai por R\$ 25 ou o quilo por R\$ 45. O primeiro suco é cortesia. Aos sábados e feriados, o bufê sai por R\$ 30. Informações em 4903-1003. ■

(Jessica Marques)

## Roteiro

### DONA DO DOCE

Casa de São Caetano oferece bolachas no formato casadinho ou bem casado. O cardápio possui 16 sabores. O carro chefe são as bolachas de doce de leite. O ateliê de doces fica na rua General Osório, 155, Bairro Santa Paula. Telefone para informações: 2311-1530.

### DETES COMIDA ORIENTAL

Amantes de comidas orientais agora têm opção com valor camarada na Região, no Mercado Municipal do Rudge Ramos. O estabelecimento fica na avenida Caminho do Mar, 3.344, São Bernardo. O horário de funcionamento é de segunda-feira a sábado, das 9h às 15h. Entrega de terça a sexta. Telefone para mais informações: 4362-2583.

### COOKIE'N NICE

Food truck oferece sanduíche doce feito com cookies recheados como alicerces e recheio de sorvete. Para saber o roteiro, acompanhe os eventos através do instagram: [@cookienicetrailer](https://www.instagram.com/cookienicetrailer), no site <http://www.cookie nice.com.br/> ou ainda pelo telefone: (11) 98774-0252.

### TANTI GUSTI

A casa faz os tradicionais gelatos com frutas selecionadas e ingredientes importados da Itália, país de origem desse produto. O estabelecimento funciona de domingo a quinta-feira, das 12h às 20h; sexta e sábado, das 12h às 22h. Fica na rua das Caneleiras, 496, Bairro Jardim, Santo André. Telefone para mais informações: 4901-0500.