

Santo André -> Saúde

Data: 26/06/2017 09:34 / Autor: Guilherme Menezes / Fonte: Secom PSA

Caminhada Interparques comemora Junho Verde e qualidade de vida

A quinta edição reuniu um grupo de 100 pessoas que participou do aquecimento logo no início da manhã com dança e animação

Tweetar G+1 0 Curtir 20 Compartilhar



A quinta edição reuniu um grupo de 100 pessoas que participou do aquecimento logo no início da manhã com dança e animação
Crédito: Ricardo Trida/PSA

Promovendo mais uma ação do Junho Verde, mês dedicado ao Meio Ambiente, a Secretaria de Esportes junto à Secretaria de Meio Ambiente, além do Semasa (Serviço Municipal de Saneamento Ambiental de Santo André) e apoiadores da iniciativa privada, realizaram neste domingo (25) a V Caminhada Interparques com um passeio a pé saindo do Parque Central, na Vila Assunção, até o Parque Celso Daniel, no Bairro Jardim. A quinta edição reuniu um grupo de 100 pessoas que participou do aquecimento logo no início da manhã com dança e animação. Em seguida, os participantes andaram no percurso de 3,5 km e na chegada ainda praticaram aulas de zumba.

"A ideia da caminhada é associar os parques com a qualidade de vida do município. Estimulamos assim o uso dos espaços ambientais com o esporte ao ar livre e cada um conhecendo um pouco mais da cidade. São dois parques de grande movimento e vários grupos os utilizam para práticas esportivas, melhora da saúde. São espaços repletos de variedade na fauna e flora, ótimos para esta relação do meio ambiente com as pessoas", comentou a assessora do Departamento de Gestão Ambiental do Semasa, Eriane Savoia.

Animando os caminhantes, o professor André Peduto acredita que mais edições devem ocorrer durante o ano e explica a importância da atividade física, independente da idade. "Esta caminhada visa a saúde, condicionamento físico e melhora da vida de cada um. Acima de tudo a caminhada estimula a parte psicológica, cognitiva, esquecendo os

problemas, além de na parte física não aumentar a pressão, só limpando as artérias, trazendo coisas boas. Caminhar é viver. Esta administração, apesar de toda dificuldade encontrada, está criando novos caminhos e sempre de forma aberta para ouvir o município, pegar ideias e desenvolver novos projetos."

Se alguns jovens participaram da atividade, os idosos não ficaram atrás e também fizeram sua parte em grande maioria. José Teixeira, de 60 anos, aplaudiu a iniciativa. "É muito importante desenvolver a saúde no dia a dia com este estímulo físico. O pessoal é super bacana e gostei muito deste evento. A cidade tem suas dificuldades, mas também muitas coisas para comemorar." Já Clarice Costa, de 73 anos, visita diariamente o Parque Central para suas atividades, cuidando assim da saúde. "Faço a ginástica aqui no parque e agora faremos esta caminhada que é muito importante. Com os esportes eu cuido da minha diabetes, consigo controlar a saúde e vamos ter pique para dançar, andar e se alegrar", enfatizou.

Junho Verde – A programação do "Junho Verde" continua nos próximos dias com diversas atrações. Na segunda-feira (26), no Teatro Municipal, o professor e historiador Leandro Karnal apresenta a palestra "Ética e Meio Ambiente", que traz como assunto a forma com que a relação pessoal influencia no meio ambiente. Na terça-feira (27), acontece a Oficina de Carteira com reutilização de Tetra Pak na Coop Queiroz. Para finalizar, na quarta-feira (28), a Escola Livre de Cinema recebe o filme "Lixo Extraordinário".

A preocupação com o meio ambiente é uma das prioridades da atual administração. A criação de uma secretaria para tratar do tema foi uma das ações do governo para o estabelecimento de diretrizes de políticas públicas relacionadas às questões ambientais. A programação completa do Junho Verde está disponível no site da Prefeitura e também no endereço <https://educambiental7.wixsite.com/junhovertesantoandre>, onde as inscrições podem ser realizadas.



Crédito: Ricardo Trida/PSA

Tweetar G+1 0 Curtir 20 Compartilhar

Comente aqui

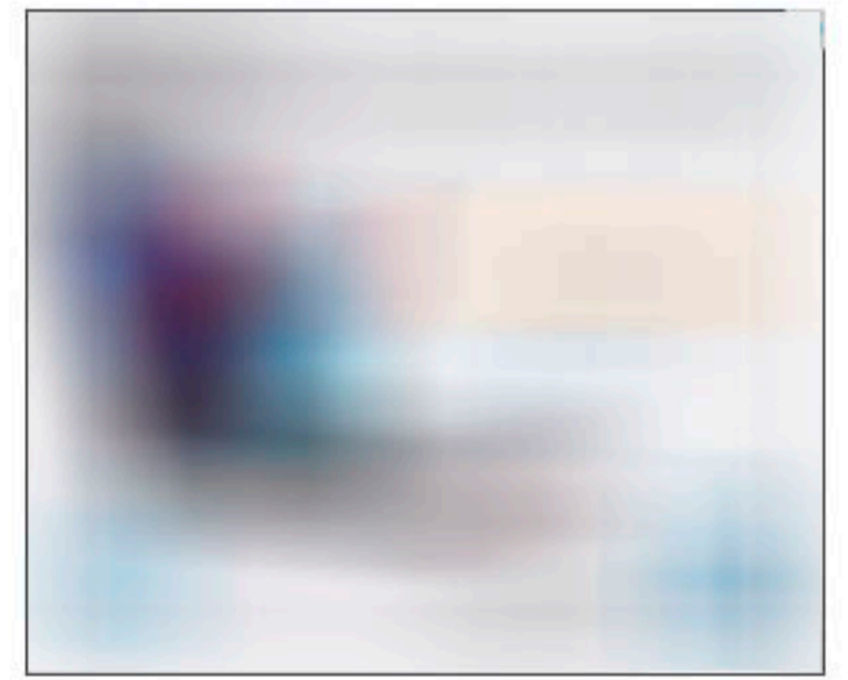
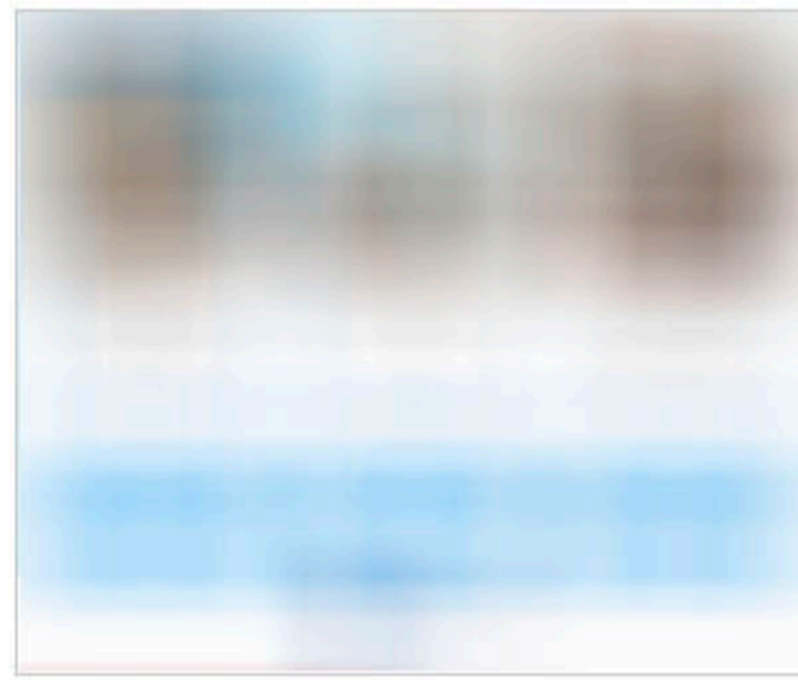
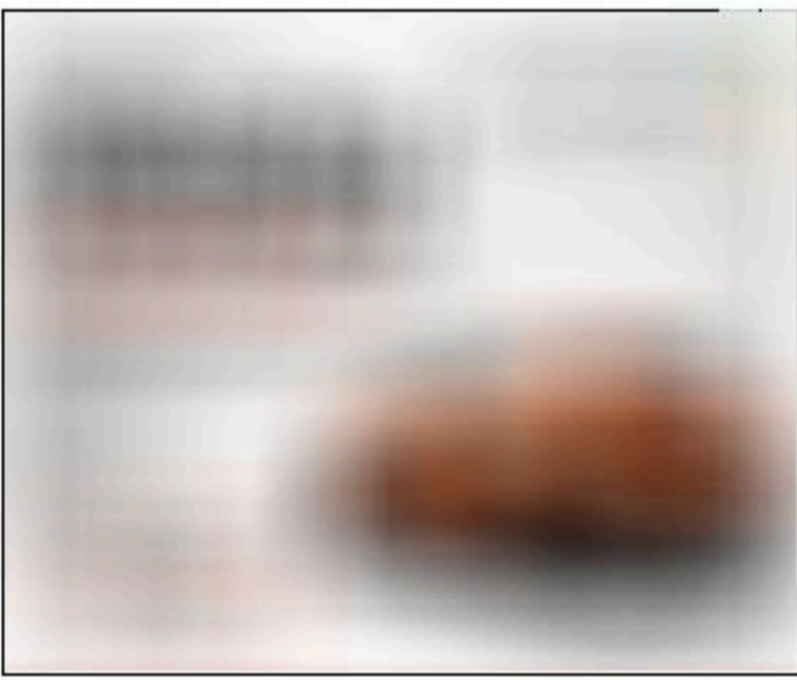
Comentários via Facebook. Comentários que violem a lei, a moral e os bons costumes ou violem direitos de terceiros poderão ser denunciados pelos usuários e sua conta do Facebook poderá ser banida. Comentários não expressam a opinião do Portal ABCdoABC

0 comentários

Classificar por Mais antigos ▾

Adicionar um comentário...

Plugin de comentários do Facebook



+ Saúde



SAMU realiza treinamento para equipe de enfermagem da UPA São Pedro



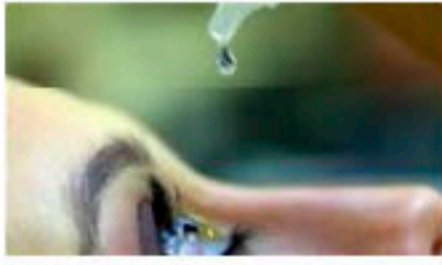
VI Conferência Municipal de Saúde define caminhos com participação popular



Central de Transplantes de SP comemora 20 anos



Mosquito transgênico contra dengue será levado para Juiz de Fora



Inverno traz risco de doenças que podem comprometer a visão



Julho Verde alerta sobre câncer de cabeça e pescoço

Agenda de Eventos

14/7 - 21h Música
Sesc Santo André
Show Rico Dalasam

15/7 - 20h Música
Sesc Santo André
Show da A banda mais bonita da cidade

15/7 - 20h Teatro
Teatro Municipal de Santo André
"O Amor Menor" de Zilka M. Caspary

15/7 - 22h Música
Clube Atlético Aramaçan
Show Esteban Tavares "Eu, Tu e o Mundo"

16/7 - 15h Teatro Infantil
Teatro Municipal de Santo André
O Mundo Encantado dos Clássicos

16/7 - 18h Musical
Teatro Municipal de Santo André
Broadway Nights

- Notícias**
- Brasil - Mundo
 - Santo André
 - São Bernardo
 - São Caetano
 - Mauá
 - Diadema
 - Ribeirão Pires
 - Cidade
 - Cultura
 - Economia
 - Educação
 - Esporte
 - Meio Ambiente
 - Política
 - Recursos Humanos
 - Saúde
 - Tecnologia e Inovação

- Eventos**
- Santo André
 - São Bernardo
 - São Caetano
 - Mauá
 - Caetano
 - Mauá
 - Diadema
 - Ribeirão Pires
 - Pires
 - Especiais

- Guia Comercial**
- Santo André
 - São Bernardo
 - São Caetano
 - Mauá
 - Diadema
 - Ribeirão Pires
 - Artes e Cultura
 - Compras e Serviços
 - Educação
 - Empresas B2B
 - Esportes
 - Lazer
 - Saúde e Beleza
 - Sociedade

- Institucional**
- Santo André
 - São Bernardo
 - São Caetano
 - Caetano
 - Mauá
 - Diadema
 - Ribeirão Pires

- Cadernos**
- De Olho No Sucesso
 - Finanças à vista
 - Jogos Cariocas - Olimpíada - Rio 2016
 - Mobilidade em Foco
 - Paixão sobre Quatro Rodas
 - Pelas Barbas do Profeta
 - Redes Sociais e Inovação
 - Digital
 - Tecnologia

- Usuários**
- Central de atendimento
 - Política de privacidade
 - Cadastre-se
 - Tornar página inicial

- Redes Sociais**
- Facebook
 - Twitter
 - Google +
 - RSS

