

## Santo André promove atividades no Setembro Amarelo

Por Da Redação ABCtudo (<https://www.abctudo.com.br/author/danilloleite/>) - 5 de setembro de 2018

### Santo André promove atividades no Setembro Amarelo

A ingressão do mês de setembro marca a Saúde (<https://www.abctudo.com.br/categoria/estilo-de-vida/saude/>) Pública por trazer a tona o debate sobre a prevenção ao suicídio. O tema tem chamado a atenção pela ocorrência de desafios porquê o da "Baleia Azul" e "Boneca Momo", colocando em risco a integridade de jovens. Em Santo André, a Prefeitura, por meio da Secretaria de Saúde (<https://www.abctudo.com.br/categoria/estilo-de-vida/saude/>), e em parceria com o Núcleo de Valorização da Vida (CVV), programou ao longo do mês atividades, que debatem políticas a reverência do tema, e que evidenciam a influência de cuidar da saúde emocional e não banalizar transtornos mentais. Nesta edição, a campanha tem porquê foco a prevenção na juventude. A psicóloga Tânia Regina Santos Maia, que realiza atendimento de adolescentes no Núcleo de Especialidades I, afirma que esta preocupação tem sido frequente no meio em que atua. "Quando eu recebo pela primeira vez o pais desses adolescentes [seus pacientes], a maioria me sinaliza que os filhos já fizeram alguma tentativa nesse sentido ou eu eles estão com receio dos filhos tentarem", destacou. Apesar da situação complexa, Maia reforça que com atenção, é verosímil perceber e agir antes do pior ocorrer. "Antes de haver a tentativa de suicídio, a pessoa primeiro tem uma ideia, um pensamento de tirar uma dor, fazer aquilo que está sentindo morrer. É nesse momento que precisamos prestar atenção, quando eles sinalizam esse pensamento de fazer algo contra si. Isso pode ser uma fantasia de pular de um prédio, tomar medicamento [sem orientação médica] ou a automutilação." A profissional alerta para sinais de que um tanto não está muito porquê isolamento, falta de vontade de realizar atividades que antes eram animadoras, solidão de amigos e até o uso de roupas de mangas longas, que podem esconder automutilação. O diálogo com a pessoa em sofrimento deve ser a principal utensílio para o primeiro proteção, para isso, não se deve adotar uma abordagem condenatória ou que relativize a situação, com expressões do tipo "você tem de tudo, não sei porque fica assim" ou "você não sabe o que é ter problemas de verdade". Nesse sentido, a psicóloga reforça. "Se a conversa começa com uma bronca, a pessoa não vai se sentir a vontade para se abrir. É preciso escutar sem julgamento e não ter preconceito ou tratar como tabu a ajuda profissional. Não existe uma cartilha que explica de como ser pai ou mãe, a tentativa de acertar também leva ao erro. O que eu digo sempre aos pais é que o amor com que ele tratam o filho, vai permanecer para sempre, essa entrega, esse carinho, vai fazer o filho saber para onde ele pode voltar", finalizou. Nos últimos 10 anos, o município registrou 231 casos de suicídio, sendo que destes 169 vítimas eram do gênero masculino. Entre 2016 e 2017, houve um aumento de 28% nos casos, registrando por ano, 28 e 36 mortes, respectivamente. Já em 2018, na cidade, de convênio os últimos registros do Sistema de Informação sobre Mortalidade (SIM), o número de suicídios caiu para 4, o que representa queda de 89% , em verificação ao ano anterior. Programação para o Setembro Amarelo 14/09 – 6ª feira – Teatro Municipal de Santo André "Antônio Houaiss" Terreiro IV Centenário, s/nº – Centro 2º fórum de prevenção do suicídio – Tema: Prevenção do suicídio em rede Inscrições no link : <http://www.santoandre.sp.gov.br/secretariadesaude/inscricao.aspx> 13h – Credenciamento e recepção 13h15 – Solenidade de Ihanza 13h30 Cuidando em rede – a influência da pronúncia entre Atenção Primária e Atenção Especializada no atendimento à crise na saúde mental 14h – Prevenção suicídio na puerícia e adolescência Palestrante: Marcelo Moraes Dispendioso – Coordenador do CAPS Infantil 14h30 – Falando sobre suicídio Palestrante: Robert Gellert Paris – Presidente do CVV \_ Núcleo de Valorização da Vida. Co-fundador do Briefenders Worldwide e Vice-presidente da ABEPS – Associação Brasileira de Estudos e Prevenção de Suicídio 15h – Promoção da Saúde Emocional Palestrante: Tania Paris – Fundadora da ASEC – Associação pela Saúde Emocional de

Crianças 15h30 – Debate 22/09 – 14h – sábado – Escola Livre de Cinema e Vídeo Avenida Utinga, 136 – Parque Antônio Pezzolo – Granja Pignatari – Bairro Vila Metalúrgica CVV Comunidade – Cine Ser – Exibição de filme e roda de conversa Facilitadores: Ines Piffer e Mauricio Rinaldi – voluntários do CVV 28/09 – 14h – Quadra de Escola de Samba Tradição de Ouro Praça João Rosa, 80 – Vila São Pedro, Santo André – SP Palestra: Saúde mental e prevenção ao suicídio – A rede de atenção psicossocial vai à comunidade Facilitadores: Dr. Drauzio Viegas Junior – Psiquiatra, Eraldo Ferreira – assistente social e Roseli Montanaro – Psicóloga 29/09 – 10h – sábado – Valva acústica da Terreiro do Carmo Encerramento da Campanha Setembro Amarelo com ação de conscientização de Prevenção do Suicídio Realização: GT de Prevenção do Suicídio \*programação sujeita a alteração O CVV – Núcleo de Valorização da Vida realiza base emocional e prevenção do suicídio, atendendo voluntária e gratuitamente todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob totalidade sigilo por telefone, email e chat 24 horas todos os dias. Ligue 188.

**COM ALERTA PARA PREVENÇÃO DO SUICÍDIO ENTRE JOVENS, PREFEITURA TRAZ ATIVIDADES A CERCA DO TEMA; 2º FÓRUM DE PREVENÇÃO DO SUICÍDIO É DESTAQUE DA PROGRAMAÇÃO. A ENTRADA DO MÊS DE SETEMBRO MARCA A SAÚDE PÚBLICA POR TRAZER A TONA O DEBATE SOBRE A PREVENÇÃO AO SUICÍDIO. O TEMA TEM CHAMADO A ATENÇÃO PELA OCORRÊNCIA DE DESAFIO**

Tudo Sobre a cidade de Santo André (<https://www.abctudo.com.br/categoria/sete-cidades/santo-andre/>)

Ou leia mais sobre todas as 7 cidades do Grande ABC Paulista (<https://www.abctudo.com.br/categoria/sete-cidades/>).

Avalie esta notícia

SIGA-NOS NO INSTAGRAM

@ABCTUDO ([HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/ABCTUDO](https://www.instagram.com/abctudo))





Morre cantor Mr. Catra aos 49 anos



Tendência de seca no CE pode se repetir neste ano, segundo a Funceme

